

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE DE BOYACA
"INDEPORTES BOYACA"

CIRCULAR (076)

FECHA: **11-09-2018**

DE: TALENTO HUMANO – SGSST

DIRIGIDO A: FUNCIONARIOS Y CONTRATISTAS DE INDEPORTES BOYACÁ

ASUNTO: TALLER DE PREVENCIÓN DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS

Cordial saludo,


Dando cumplimiento al Plan Institucional de Capacitación de la Entidad, convocamos a todos los funcionarios y contratistas del Instituto a participar de una TALLER DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS, los cuales pueden estar relacionados con nuestros puestos de trabajo, las posturas que adoptamos para trabajar, los movimientos repetitivos en el uso de computador y el levantamiento de cargas. Algunos ejemplos de estas patologías son el Túnel carpiano, las tendinitis, epicondilitis, dolores de hombro, cervicalgias (dolor de cuello) y lumbalgias (dolor de espalda).

MODALIDAD: Visita a las diferentes áreas de trabajo, entrega de recomendaciones y pausas activas.

FECHA: Miércoles, 19 de septiembre de 2018, en horas de la tarde.

FACILITADOR: Magda Milena Infante (Fisioterapeuta) - ARL Positiva

Atentamente,



MIGUEL ANGEL MOLINA SANDOVAL
Gerente General



VICTOR MANUEL SANCHEZ VARGAS
Director Administrativo y Financiero



ROSA MARIVEL PIMIENTO CARDENAS
Talento Humano

Proyectó: Ana Cristina Pérez Mejía
Contratista Apoyo SGSST



Avenida Villa Olímpica. Casa del Deporte
Tunja- Boyacá-Colombia



PBX: 7422365-7403927 Fax: 7426257
www.indeportesboyaca.gov.co

