

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE DE BOYACA
"INDEPORTES BOYACA"**

CIRCULAR (015)

FECHA: **23-03-2018**

DIRIGIDO A: FUNCIONARIOS Y CONTRATISTAS DE INDEPORTES BOYACÁ

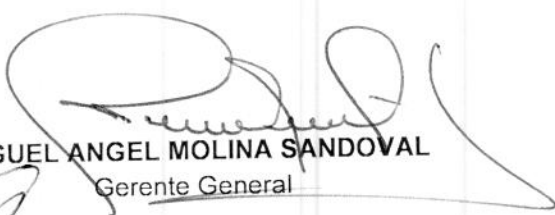
ASUNTO: 1ª. Semana de Salud y el autocuidado

Por medio de la presente se convoca a los servidores públicos y contratistas de prestación de servicios de la entidad a la 1ª. Semana de la Salud y el autocuidado: "#yosoyindeportes y por eso me cuido", a desarrollarse en la entidad los días 3, 4, 5 y 6 de Abril de 2018, de la siguiente manera:

Fecha	Actividad	Lugar	Facilitador(es):	Horario
3 - Abr	Taller de Sensibilización Autocuidado	Sala de Fomento	Ps. Andrea León ARL Positiva	2:00 - 3:00 pm
4 - Abr	Alimentación Sana.	Sala de Fomento	Dra. Kimberly Amado - Indeportes	9:30 - 10:30 am
5 - Abr	Rumba-terapia.	Coliseo	Seguros Bolívar	4:00 - 5:00 pm
6 - Abr	Taller Estrategias de afrontamiento del estrés.	Sala de Fomento	Eliana Lara - Uniboyacá	8:30 - 9:30 am

Esperamos contar con la participación de todos en las actividades programadas.

Atentamente,


MIGUEL ANGEL MOLINA SANDOVAL
 Gerente General


VICTOR MANUEL SANCHEZ VARGAS
 Director Administrativo y Financiero


ROSA MARIVEL PIMIENTO CARDENAS
 Talento Humano